

【健康経営戦略マップ】

健康投資

- 【身体の健康】
 - 生活習慣病対策の実施
 - がん予防の実施
 - 禁煙プログラムの実施
 - 運動機会の提供
- 【心の健康】
 - ストレスチェックの実施、
集団分析を踏まえた職場改善
 - 健康セミナーの実施
 - 相談体制の整備
- 【職場の健康】
 - スマートワークの推進
 - 残業時間の抑制、年休取得の推進
 - コミュニケーション促進イベントの実施

従業員の健康課題

- 生活習慣病リスク、メンタル不調への対応
- 働きやすく心理的安全性の高い
職場環境づくりの推進
- 運動習慣の定着、体力の向上

健康投資の効果（KPI）

健康投資施策の取組み 状況に関する指標	従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
健康指導プログラムの参加人数	ヘルスリテラシーの向上	ワークエンゲージメントの向上
禁煙プログラムの参加人数	従業員満足度	プレゼンティーズムの低減
精密検査・再検査受診率	有所見者率	アブセンティーズムの低減
高ストレス者率	喫煙率	
ストレスチェック実施率	食事習慣・運動習慣割合	
セミナー・イベント参加率	離職率	
残業時間		
休暇取得日数		

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援（POS）、 WSC等
健康経営方針の認知率	健康経営優良法人認定	健康保険組合との連携

経営方針

変化の時代においても柔軟に対応し、
お客様と共に成長し続ける
パートナー企業を実現する

健康経営の推進方針

従業員の心身の不調の予防および早期対応と、
働きやすい職場環境づくりを通じて、
従業員がいきいきと働ける状態を継続的に支える

健康経営の目標（2027年）

心身ともに健康で能力を十分に
発揮できる職場環境の実現

KGI（2027年）

MCスコアの向上
ウェルビーイングの向上

